

16.
Gesundheitstraining

zum Thema Kommunikation

22.-24.10.21

Ein 3-tägiges Seminar für Menschen, die von einer Krebserkrankung betroffen sind, Angehörige, FreundInnen und Interessierte.

In unserem Gesundheitstraining werden wir uns den gesundheitsfördernden Maßnahmen zuwenden. Veränderung des Lebensstils, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, ein effizientes Angstmanagement, der konstruktive Umgang mit Stress und die heilsamen Effekte von Entspannung – damit beschäftigen wir uns in diesen 3 Tagen.

Wann:

Freitag 22. Oktober um (10. Uhr) bis Sonntag 24. Oktober 2021 (13.00 Uhr)

Wo:

Wirtshaushotel Alpenrose, Montal, St. Lorenzen,

ReferentInnen

- » **Dr. Christine Centurioni, Psychotherapeutin** (Psychoonkologie)
- » **Dr. Josef Franz Mahlkecht, Arzt** (Komplementäre Behandlungen bei Krebs)
- » **Getraud Oberbacher, Physiotherapeutin** (Qui-Gong)
- » **Edith Huber, Physiotherapeutin** (Kneipp-Anwendungen)
- » **Dr. Verena Pescolderung, Psychologin** (Assistenz)

Anmeldung und Informationen unter:
Südtiroler Krebshilfe in Bruneck, Tel. 0474 551327